

**HORAIRES** Départ de la MJC à 10h ou 12h (janvier et février)  
Retour aux alentours de 16h30-17h

**TARIF** 7 € / Adultes  
3 € / Enfants (à partir de 8 ans)

**INSCRIPTIONS** Jusqu'au jeudi précédent la sortie  
A l'accueil de la MJC  
au 04 78 54 00 78  
ou à [accueil@mjcmontchat.org](mailto:accueil@mjcmontchat.org)

#### CONDITIONS PARTICULIÈRES

- Adhésion annuelle obligatoire à la MJC.
- Sous réserve d'un minimum de participants inscrits.

**ENCADRANT** Jean-Yves Morvan (bénévole de la MJC)

#### DÉPLACEMENTS

Les déplacements se font en Minibus de la MJC (9 places) et en voitures particulières (covoiturage).

Les participants acceptant de mettre à disposition leur véhicule sont dédommagés (kms et péages) sur présentation des justificatifs. Merci de vous manifester lors de l'inscription.

Report possible en cas de mauvais temps

#### ÉQUIPEMENTS

- chaussures de marche (pas de basket ou tennis)
- chaussures de rechange pour le retour en minibus
- bâtons de marche
- vêtements chauds
- coupe-vent ou manteau de pluie

Heures de permanence d'accueil, hors vacances scolaires  
Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h • Samedi de 9 h à 12 h

Heures de permanence pendant les vacances scolaires  
Du lundi au vendredi de 14 h à 18 h



SAISON 2018-19



# PROMENADE DU DIMANCHE EN FAMILLE

Rejoignez-nous **en famille** pour nous promener  
ensemble et découvrir notre région.

**23 sept 2018** VIOLAY (42) • *Départ 10h*

*La tour Matagrín*

Distance 8,5 km • 2h45  
Dénivelé 200m positif  
Carte IGN 2931 ET

**14 oct 2018** MONTROTTIER (69) • *Départ 10h*

*Parcours thématique enfants-adultes • Histoire de la région*

Distance 8,5 km • 2h  
Dénivelé 210m positif  
Carte IGN 2931 ET



**18 nov 2018** MILLERY (69) • *Départ 10h*

*Au cœur des vignes*

Distance 10 km • 2h30  
Dénivelé 126m positif  
Carte IGN 3032 O

**16 déc 2018** CHALON (38) • *Départ 10h*

*Les terres rouges*

Distance 8,5 km • 2h45  
Dénivelé 113m positif  
Carte IGN 3133 O

**20 jan 2019** CHESSY (69) • *Départ 12h*

*Vignes et pierres dorées*

Distance 9,5 km • 3h15  
Dénivelé 213m positif  
Carte IGN 2931 ET

**10 fév 2019** SAVIGNY (69) • *Départ 12h*

*Entre Savigny et Lanay*

Distance 9 km • 2h50  
Dénivelé 170m positif  
Carte IGN 2931 ET

**24 mar 2019** NUELLES (69) • *Départ 10h*

*Les balades de Griz'loup • Jeu de piste*

*Découverte du hameau*

Distance 3 km • 3h15  
Dénivelé 213m positif  
Carte IGN 2931 ET



**07 avril 2019** BLACÉ (69) • *Départ 10h*

*La croix du ban*

Distance 7,4 km • 2h45  
Dénivelé 275m positif  
Carte IGN 2930 ET

**19 mai 2019** St GERMAIN /l'ARBRESLE (69)

*Départ 10h*

*Parcours d'orientation et rébus*

Distance 7,5 km • 3h  
Dénivelé 63m positif  
Carte IGN 2931 ET



**26 mai 2019** GRÉZIEU (69) • *Départ 10h*

*Circuit de Montchoson*

Distance 8,5 km • 2h50  
Dénivelé 140m positif  
Carte IGN 2931 ET

**23 juin 2019** CHARLY (69) • *Départ 10h*

*Parcours thématique enfants-adultes • Histoire de la région*

Distance 11 km • 3h30  
Dénivelé 225m positif  
Carte IGN 3032 O

